



RULES OF SAUNA HERBAL CUP 2024

評価基準表 ハーバルカップ 2024

サウナにおけるハーバルリチュアル						ピーリング施術とプレゼンテーション						
ハーバル&アロマセラピー / 20 ポイント						ピーリングのプレゼンテーション / 全体で 25 ポイント						
エッセンス	香りの調和	ハーボロジー	革新性	使用量と使用法	提出書類の減点	プレゼンテーション	基調リスト	デザイン	安全面の減点			
6ポイント	5ポイント	4ポイント	3ポイント	2ポイント	2ポイント	3ポイント	3ポイント	8ポイント	3ポイントまで			
・各ラウンドでエッセンシャルオイルやハーブなど100%天然のものを使用しているか ・通常は3ラウンドだが、異なる香りで追加のラウンドも認める ・シンプルさを目指し、香りが次のラウンドにつながるように一貫した構成がされているか	・全体的な印象を考慮して使用している香りのテーマと調和が図られているか	・サウナリチュアルにおいてハーブが使用されているか ・その使用方法にポイントはあるか ・どのように使用されているか	・革新的で創造的なハーブ製品や独創的なエッセンシャルオイルの配合をしているか ・革新性と創造性を取り入れているか	・ハーブやエッセンシャルオイルの使用量を提示しているか ・使用方法や取り扱い方法も合わせて提示しているか	・選手は競技前に審査員にハーブのセットリストとサンプルを提出していない場合	・ピーリングについて口頭でどのように説明していたか ・紙を読んでいただけではなかったか ・口頭での説明に自信を持っていたか ・ピーリングの口頭説明は必須ではないが、開催場所や条件によって主催者が決定する	・基調リストの紹介はどのようにおこなわれたか ・必要な情報はすべて含まれていたか ・利点は包括的にカバーされていたか ・さらに理解を高めるために図解は使用されていたか ・説明は明瞭で理解しやすかったか	・デザインは創造性、ビジュアル要素、テーマの統合、色彩効果、オリジナリティを考慮してアプローチされているか ・創造性を追求することに重点が置かれているか ・視覚的要素はテーマを効果的に伝えているか ・色の使用は一貫しているか ・デザインにオリジナリティが追求されているか	・安全上の問題など			
雰囲気、テーマ、ハーブ、アウフグースのパフォーマンス / 20 ポイント						ピーリングのプレゼンテーション - プロダクト						
雰囲気	テーマ&インスピレーション	オリジナリティ	リラクセス&ミュージック	照明	演出	ノイズの減点	ショーの減点	プロダクト	テクスチャー	香り	アレルゲンの減点	
5ポイント	5ポイント	3ポイント	3ポイント	2ポイント	2ポイント	2ポイント	最大10ポイント	5ポイント	3ポイント	3ポイント	3ポイントまで	
・どのような雰囲気を作っていたか ・審査員は観客が良い気持ちで退出できていたか ・リチュアルは心地の良いものであったか	・全体的にテーマをどう扱っていたか ・選んだテーマを確認できたか 感じられたか	・題材は新しいものであったか ・先例のないもので、新しい方法で作られていたか ・オリジナルのコンセプトであったか	・音量、適切さ、テーマに沿った音楽のセレクションがされているか	・テーマやリチュアルに美的な要素を追加するために照明要素の活用をしているか ・照明を使用することでパフォーマンスを向上させているか	・雰囲気を作り出す装飾がされているか ・必須の道具の邪魔になっていないか ・衣装はテーマに合っているか ・装飾の使用は適切で合理的であるか ・費用より創造性を重んじているか	・不快な要素やノイズ	・ショー要素が多すぎるなどショーやシアターアウフグースに関する減点	・構成、一貫性、独創性の観点からどのようにプロダクトを使っているか	・粘度やなめらかさの観点から手触りにどんな特徴があるか ・具体的な粘度レベルが表されていたか ・なめらかさは注目すべき特徴があるか ・触り心地は良いか	・香りに、一貫性、明確さ、存在感があるか ・香りに一貫性を感じられるか ・明確に識別して匂うことができるか ・香りに強さと独特な存在感があるか ・テーマ / リチュアルに合っているか	・アレルギー誘発物質の使用	
サウナ 熱の扱い / 10 ポイント						スチームサウナでの施術（観客入り） - 雰囲気、テーマ、パフォーマンス / 全体で 30 ポイント サウナ室内で10～12分、サウナ室前で3～5分（主催者の決定による）						
熱の上昇	熱の配分			熱的快適性		熱の減点		プレゼンテーション	パフォーマンス	フィーリング	ウェルネスでの利用	ピーリングの減点
4ポイント	4ポイント			2ポイント		最大2ポイント		2ポイント	5ポイント	7ポイント	2ポイント	5ポイントまで
・熱の上昇カーブ 各ラウンドで熱が段階的に増加しているか	・熱をサウナ室に均等に広げるためにどのような配慮をしているか ・熱の配分のために特定の技術や手法を使っているか ・特に熱が溜まる箇所や熱が行かない箇所がある場合、どのように注視し調整しているか ・すべての観客が一貫した熱を感じていることを選手は確認しているか			・観客にとって熱すぎることなく、温かくリラックスできるバランスのよい環境を作り出しているか ・サウナの温度上昇にハーブをどのように調整しているか ・どのくらいの頻度で水を注入しているか ・過度な熱を避けているか ・リチュアルは快適な温度で終了できたか		・過度な熱		・スチームサウナに入る前のプレゼンテーションと紹介	・スチームサウナでの施術（スピーチ、環境音楽など追加要素、必要に応じて観客への気づかいがあったか）	・ピーリングのプロダクト：ピーリング、スクラブ、フェイスマスク、香り、粘度の評価	・ピーリング施術はコスト面および実用面でもウェルネスセンターの通常業務で適用できるか	・ガラス製品の使用 ・衛生面の欠如 ・肌トラブルにつながるピーリング
空気、スチーム、スモーク、香り、熱の配分技術（タオル、扇、ハーブなど） / 10 点						スチームサウナでの施術（観客入り） - スチームの扱い						
クラシックテクニック	革新性			音楽とのシンクロ&ハーモニー	スムーズな移行	取り落とし減点		スチームの配分	ピーリングの配分	評価	全体的な印象	接触の減点
4ポイント	2ポイント			2ポイント	2ポイント	1-4ポイント		2ポイント	3ポイント	6ポイント	3ポイント	5ポイントまで
・クラシックテクニックの使用：空気を移動させることに集中しているか ・熱を扇げるための道具は使用可（扇、ウィスク、ハーブなど）	・伝統的なもの以外の道具を使用しているか ・新しいテクニックを試しているか			・選手はビートに合わせて音楽と同期しているか ・音楽との調和があるか	・テクニックとコンビネーションの間の移行はスムーズであるか	・タオル、扇などを落とすと＝1ポイントの減点 ・最大減点4ポイントまで		・スチームの分配 ・扇ぎのスタイル ・室内での空間とスチームの量の調和	・ピーリングの評価、衛生、およびパフォーマンス	・施術全体の評価、創造性、オリジナリティ、専門性	・ピーリングとスクラブに対するパフォーマンスの全体的な印象（審査員の個人的評価）	・タオルが観客や選手自身の身体に触れていないか
プロフェッショナリズムと全体の印象 / 15 点						SAUNA HERBAL CUP® Sauna Herbal Cup, a celebration of nature's finest. Immerse yourself in wellness and sensual delight as we connect with nature's gifts. Explore the possibilities that natural products offer in the sauna setting. Our aim is to create an enriching experience, highlighting harmony between humans and nature, all while embracing a creative and innovative approach to the sauna journey. Join us in the Sauna Herbal Cup, where we unite our passion for nature with the healing essence of sauna infusion and exfoliation. Be part of this unique and inspiring event, where we come together to rediscover nature's magic, finding inner peace and serenity within the sauna's comforting embrace. We eagerly await to welcome you to an unforgettable journey of rejuvenation and tranquility. Visit us at www.saunaherbalcup.eu						
準備	オープニング・クロージング	プロフェッショナリズム	パフォーマンス	全体の印象	衛生面の減点	安全面の減点	時間の減点					
2ポイント	2ポイント	4ポイント	4ポイント	3ポイント	最大2ポイント	最大5ポイント	0.5～5ポイント					
・事前準備・提出（選手の名前、演目名とテーマ、使用する香りと理由）	・リチュアルがどのように開始したか ・プレゼンテーションやアクションはおこなったか ・リチュアルがどのように終了したか ・選手はどのようにサウナ室へ入退出していたか	・リチュアル中の選手のパフォーマンス ・衛生面とプロフェッショナルリズム ・リチュアル中の安全面	・観客とのコミュニケーション（目線など） ・選手は観客の前に出ていたか ・選手のスタミナ（疲れていないか） ・選手のスピーチのトーンや声の大きさなど	・アウフグースに対する全体的な印象（審査員の個人的な評価）	・タオルが体に触れていないか ・床に水浸しになっていないか ・アイテムが落ちていないか ・拭き忘れた汗が飛び散っていないか	・制限時間を超えた場合、0.5分ごとに0.5ポイントの減点 ・2.5分を超えると5ポイントの減点または失格						