



**SAUNA HERBAL CUP®  
JAPAN 2024**

# Official Rules



## 1. 人数規定

ピーリング及びハーバルリチュアルは全て選手1名のみ行わなければならない。選手以外のいかなる者もサウナ室内で出場・サポートをしてはいけない。  
ただし、事前準備及びプログラム中のサウナ室外でのサポートは2名まで可能とする。

## 2. 時間規定

プレゼンテーションの準備は全選手ピーリングプログラム実施日に8:30~準備可能とする。  
各プログラムの直前準備は開始20分前から15分間とする。  
プレゼンテーション審査は最大3分、ピーリングプログラムはイントロダクション最大3分、  
ピーリング最大12分、ハーバルリチュアルは最大15分を制限時間とする。  
規定時間に収まらなかった場合は減点、失格対象となる。

## 3. プログラム規定

選手の責任で道具を準備し、整理することとする。  
使用するタオル、扇などに細かい規定はない。  
バケツ、ラドル、水、氷、お湯は主催者側にて準備もあるが、自身の道具を持ち込むことも可能とする。  
必ず事前にテーマ・照明効果・BGM データ・使用アロマ・ハーブ(天然のものに限る)を提出することとする。  
音楽はMP3 データにてUSB メモリで当日提出することとする。(バックアップ用)  
衣装に関する細かい規制はない。

## 4. タイムテーブル規定

タイムテーブルは、全て大会運営委員会で決定する。

## 5. 上位者特典

上位2名にはSauna Herbal Cup 決勝戦の出場権利が与えられる。  
また優勝者には海外渡航費用及び滞在費用・登録料を主催者が負担する。  
準優勝者には滞在費用・登録料を主催者が負担する。  
※上位者が辞退した場合は3位に出場資格を繰り上げる。  
※4位以下は繰り上げなし。